

Wzrost w dziedzinie kryształiania przez mistrza zjazdu Z SRR

W ostatnim numerze podaliśmy obszerny opis nowoczesnego sposobu wykonania kryształiania według wzorów francuskich, wypracowanych się w skrajnej szkole Emila Allasia i Orelle. Na naszym terenie doświadczenia szkoły francuskiej kontynuacją znani instruktorzy EPZN Włyna-Orłowicz i Litwowie. Wspomniany opis opisujemy w piśmie Akademii WF w Warszawie Biuletyn p. t. „Ruada”. Poniżej przedujemy opis wykonawstwa kryształiania przez mistrza Związku Radzieckiego Przemysławę Prokobrową przez instruktora ZSRR Rostowec, przedrukowany z radzieckiego pisma „Sowiecki Sport”. Chcemy tym sposobem zapoznać naszych narciarzy młodsze wszechstronnie z najbliższymi obecnie technicznymi tendencjami w narciarstwie zjazdowym.

Z technika zjazdów przy równoległym prowadzeniu nart winien zapoznać się każdy skoczek. Istota tej techniki polega na tym, że przy podłożeniu tyłu narty doświadcza śniegu tylko czubki, przez co bardzo łatwo wykonuje się zmianę kierunku. Sama zmiana wykonuje się sprężystym ruchem nóg przy równoczesnym pochyleniu korpusta w przed. Zasadniczo istnieje dwa sposoby wykonania skrętu. Przy pierwszym z nich współpracuje korpusta, drugi obejmuje tylko aktywna praca nóg.

Czołowy skoczek ZSRR, Włodimir Prokobrow, który wspaniale opanował technikę równoległego prowadzenia nart, łączy z prowadzeniem obu te sposoby. Podczas przedkroczony Przemysława uchwycono na tasmie filmowej zmiany kierunku przez Prokobrowa skiego.

- 1) Zjazd w leno został zakończony. Narciarz wykonuje sprężysty skręt nogami, podaje korpus naprzód na przode i na stronę skierowaną nową zmianę kierunku;
- 2) tyły narty są lekko podniesione, śniegu dotykają tylko czubki

nart; tyły lewej narty uniesione jest nieco wyżej, gdyż pod stopami, śnieg, które umożliwia wykonanie skrętu w leno, da wała nogę prawa i dlatego też lewa narta zbroje odwraca się od śniegu.

- 3) lewa narta opiera się już całkowicie na śniegu, prawa zaś opadła półniej o śnieg i skądś. Od tej chwili rozpoczyna się faza zjazdu na obu nartach po zmianie kierunku w praniu. Ciężar ciała w całym nadaniu zmienia sposobem na wewnętrznej nartie (tu tym wypadku lewej);
- 4) kontynuacja zmiany kierunku to prano. Ciężar ciała przesuwa się do przodu, przodem przesuwa się w celu zainicjacji lewej nartie do wewnątrz;
- 5) zmiana w praniu została ukończona. Rozpoczyna się faza pierwsza fazy zmiany kierunku w leno. Korpus podany z lekka w przód w leno, nogi wykonywają powolny przemieszczanie w prano. Tyły pracują narty wyprzedzi nieco tył lewej;
- 6) przed zakończeniem, korpus w pozycji normalnej, tyły nart wycią



Drzwi hokejowa AZS Warszawa

Fot. Apt



Zespół hokejowy Politechniki warszawskiej

Fot. Apt



Zakończony obrót skłody skłody part na śniegu. Cyfra powiększenia zdjęcie kinematograficzne. Tuista czarna linia przedstawia ślady narty udołonej. linia kropkowa przedstawia moment, gdy tyły nart wzniosło się nad śniegiem. (WK) „Sowietki Sport”

Dwugłos o gimnastykach Czechosłowacji

Vilem Kropp - Czechosłowacja

Przedstawiamy naszych mistrzów

Praga, w styczniu. Jak już zapewne wszyscy wiecie, w Warszawie w Katowicach odbyła się zawody międzynarodowe w gimnastyce na przyrządach pomiędzy drużynami Czechosłowacji i Polski. Historia gimnastyki i przyrządów, która od dawna była ulubionym sportem, tak jak i teraz, dzisiaj, inośki w nie powiedzie o wspaniałych chwytach triumfu gimnastyków Czechosłowacji. Mieliśmy bowiem doskonałych zawodniczek. Ktoś mistrzem świata był Al. Hudec w gimnastyce na przyrządach byśmy poznali Siedem lat w tym zagroździ nam drogę w marszu wżwyś na pole gimnastyki na przyrządach, tak jak w wżycznych innych gałęziach sportu. A jednak chcemy się znovu dostać pomiędzy elite — pomiędzy Szwajcarów, Etmów, Węgrów itd.

Przed spotkaniem z Polską pragnę wam coś powiedzieć o naszej gimnastyce na przyrządach, o jej dzisiejszym poziomie, o zawodniczkach i o poszczególnych przyrządach w ogóle. Wiele się za nas przed Olimpiadą da mówić i pisać, że starzy, doświadczeni zawodnicy odgrywały rolę w młodych nie ma, że gimnastyka na przyrządach już nie posiadała młodych i tym podobnie, jednakże Olimpiada, która ostatni międzynarodowy sprawdzian poziomu naszej gimnastyki na przyrządach, dał odpowiedź na wszystkie te „wajpowości”. I to nie słowami, lecz czynem! Oto naszych mistrzyń wyjadaczy, mających jeszcze wspaniałe Casy Hudec, przedsiężni ułanów, między zawodniczkami, których wyważa się od 21 do 23 lat. Wżycy Ruzicka, Benetka, Sotnik i trzech pokonanych naszymi najwższych nawet pesymistów, że na terenie rozrywki zawodniczek nie potrzebujemy się wżycy naszego nrdnego pokolenia.

Drużyna naszych olimpijczykowie w składzie: Ruzicka, Benetka, Malek, Karas, Sotnik, Wirth Petraszak i Hruby, nie wybiła się tylko na pierwsze miejsce, ale pokazała, że ma przyszłość. Nie przetrzała się zu-

pełnie stawnych nazwisk Szwajcarów, Finów, Francuzów i skoczkowa się na 8-ty miejscu w poszczególnych zaś przyrządach niekiedy nasz zawodnicy uplasowali się tuż po słynnych narciarskich ołty! Cała drużyna, wraz z wytrawnym Petraszkiem, który już w roku 1938 brał udział w Olimpiadzie, wraz z Hrubym, który miał doświadczenia z międzynarodowych zawodów w roku 1939, wzięła na zesłanecznej Olimpiadzie wystrowała do wżkiej kariery zawodniczej. I młodzi nie zawiedli! Wżycy oni zajęli miejsca przez wżymi doświadczeniymi, przed Petraszkiem i Hrubym!

Ostatczynie wieść zajęcie przez Czechosłowację na Olimpiadzie 10-ego miejsca, przed Finlandią, Szwajcarią, Węgrami, Francją i Włochami, było w tych warunkach oczywiście wielkim sukcesem. Hłowność naszą Sotnikowa w skoku przez konia na 3 miejscu — przed Finami, Austriem i Rorem — dała zajęcie przez Ruzicką 3-ego miejsca na kółkach — przed Szwajcarami i Freiem i Reuschem — wreszcie to samo 10-ego miejsce Ruzicka w ćwiczeniach wżnych — przed Węgrami i Petaszkiem i Magyrosorami — było rezultatem uszczypliwej zaprawy i najlepszych odpowiedzi dla tych wżycznych, którzy już zawczasu zdążyli „opuścić” nasze nadeżce na terenie międzynarodowym. Many przez tegoż jeszcze wielu młodych zawodniczek, dla których dopiero nadarzy się okazja na terenie międzynarodowym, bo tam właśnie nie nabiera zawodnicy największego doświadczenia. Dopiero na międzynarodowych zawodach zawodnicy rozwijają się!

Ważnym wykładem do da wykonania na poszczególnych przyrządach. **DRĄŻEK** od dawien dawna był wżycy w najbardziej „pukotnym”, w porównaniu do konkurencji; zaręczniczo. Do najlepszych, których zobaczycie także w Polsce, należy oczywiście Ruzicka, Wżina i Hrubego.

Najbardziej podobała się Ruzicka, Wirth, a także nowoluzca Maloch, która hokejowo w tył do stania w połączeniu z przetrzaniem tył do podpórki się prowadzi-

wał dalszych postępów i w tym wżycy.

CWANIKA WOLNE przyniosła nam miłośniczkę, Po Węgrach: Patalka i Magyrosorami Ruzicka należały do najlepszych w świecie, po karze dzie Benetka i Sotnik.

To byłoby wszystko o przyrządach i zawodniczkach na przyrządach. Jeszcze słów parę o tym, kto przyjedzie i jak wyjadła reprezentacyjna drużyna Czechosłowacji na zawody z Polską.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Jan Franawic

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Drugi pogrom pięściarzy fińskich ZSRR — Finlandia



Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

Przed spotkaniem z Polską, przed przedstawianiem zawodów eliminacyjnych, z których ostatni odbył się w Val. Meziurze dnia 16 stycznia r.b.

