

RADY PRAKTYCZNE



1/5636

2/5744

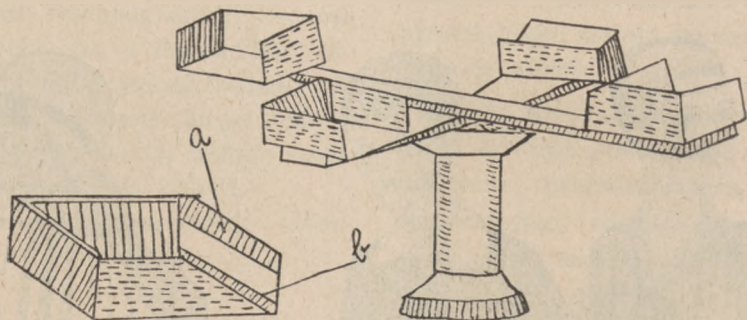


3

1. 2. Ubranka dla chłopców od lat 5—7 — fasoniki te nadają się zarówno na garniturki wełniane, jak i bawełniane.

3. Biała sukieneczka z białego płótna lub rypsu, przybrana haftem.

Zabawka -- karuzela



RYS. 1

RYS. 2

Śmiało powiedzieć można, że praca „przyjemna“ wywiera wpływ dodatni na usposobienie dziecka. Koniecznym jednak warunkiem jest, żeby była przyjemna i pociągająca, lecz nie trudna, by w miarę sił dziecka mogła być stosowana, a wtedy znaczenie wychowawcze, cel swój osiągnie.

Do przyjemnych oraz łatwych zajęć zaliczyć można roboty zabawek z pudełek od zapalek, połączone ze szpulką od nici. — Różne wózki, domki z ganeczkami, bryczki i inne bardziej pomysłowe zabawki dadzą dziecku w każdej porze roku, miłe i zajmujące zajęcia.

Żeby ładnie wykonać załączoną na rysunku zabawkę, trzeba przygotować dużą szpulkę od nici, parę pustych pudełek od zapalek, klej z żytniej mąki zaparzonej gorącą wodą i duży gwóźdź, który jest osią karuzeli.

Na płaskim z grubszej tektury pudełku, narysować dziecku trzeba: 2 paski, 17 cm. długie i 3 cm. szerokie. Po oznaczonej ołówkiem linii, wybije dziecko cienkim gwoździkiem dziurki, najwpierw w odstępach, a później w puste miejsca, póki paski nie oddzielią się od pudełka. Po tej robocie trzeba paski ładnie wyrównać nożyczkami i okleić z obu stron zielonym lub brązowym papierem. Z pudełek od zapalek wyjąć szufladki i przeciąć je na równe dwie połowy, a stanowić będą siedzenia w karuzeli. Do oklejenia tych siedzeń od zewnątrz; wykroić trzeba dobrze wymierzony pasek barwnego papieru tak, żeby można było podłożyć go pod spód szufladki oraz założyć u góry, jak wskazuje rys. 1. a). Po oklejeniu boków od zewnątrz, trzeba wykleić pudełko w środku. Oklejając spód pudełka należy założyć wąziutkie paski papieru

ru na boczne ścianki wewnątrz, co oznacza litera b). Gdy już boki od wewnątrz i blacik w środku wyklejone, wykończymy szufladkę wyklejając w środku boczki, równym paskiem papieru, od góry do zagięcia pudełka w środku. Po wysuszeniu szufladek przykleić je trzeba do przygotowanych pasków, rys. 2. W środku tych pasków robi się dziurki, przez które przesuwamy długi lecz cienki gwóźdź. Dużą, czystą szpulkę od nici przykleja się do grubej deszczułki, oklejonej zielonym

papierem, lub ozdobionej naciętą, zieloną bibułą, imitującą trawę. Teraz włożymy gwóźdź z paskami do środka szpulki i karuzela gotowa.

Można umieścić w tej zabawce wycięte z papieru ludziki, lub zrobić z włóczki laleczki, a karuzela nabierze w oczach dziecka uroku rzeczywistości, sprawi mu wiele miłych wrażeń i dużo zadowolenia z własnej pracy, którą łatwo wykonać może.

M. Brzuskówna.

Ubranko z wełny i jedwabiu

To ładne ubranko dla chłopczyka na 12—18 miesięcy, zrobione jest z białej wełny i różowego jedwabiu.

Materiał: 100 gr. wełny białej „trójkąt w kole“ (kłębek 50 grm. po 1.60 gr.). 50 grm. jedwabiu (1.50 gr.). dwa druty o obwodzie 8 mm.

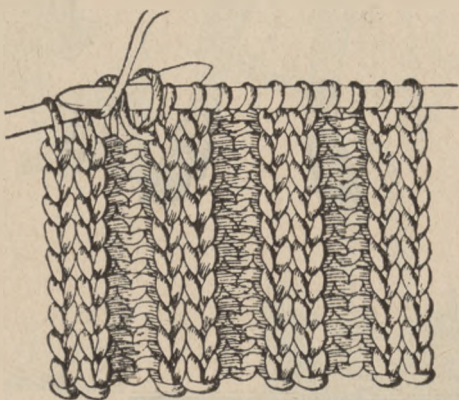
Koszt całości: wełna 3.20 gr., jedwab 1.50 gr. = 4 zł. 70 gr.

Ściegi: I — ścieg pończochowy (dół sweterka, mankieciki, lamówka przy szyi i majteczki) rząd na prawo, rząd na lewo.

II — prążki (góra majteczek) dwa oczka na prawo, dwa na lewo.

III — djamentowy (cały sweter i pasek różowy u dołu majteczek) składa się z 4ch rzędów: 1-szy rząd (na prawej stronie roboty, wełną) przerabiać naodwrot, 2-gi rząd (jedwabiem) przerabiać 1 ocz-

ko naodwrot, 1 oczko podnieść bez przerabiania i t. d., 3-ci rząd (jedwabiem) przerabiać naodwrot oczka jedwabne, wełnę podnosić znowu na drut bez przerabiania, 4-ty rząd (wełną) przerabiać naodwrot. Zaczynamy znowu od 1-go rzędu, krzyżując oczka jedwabne.



DLA MAMUSI I DZIATWY



1. Letnia etaminowa sukienka dla Mamusi przybrana haftem kolorowym.

5. Ubranko dla chłopczyka — spodenki płócienne — bluzka płócienna. Materiału na ubranko dla rocznego dziecka: płócienna na spodenki 1 mtr., szerokości 70 cm. — na bluzkę 75 cm., szerokości 80 cm. Foremki bibułkowe na roczne dziecko oraz od lat 2 — 4-ch

6. Ubranko letnie z zefiru kolorowego z białym kołnierzykiem i mankietikami. Na ubranko od lat 2 — 4-ch potrzeba materiału 1 mtr. 20 cm., szerokości 80 cm. Foremki bibułkowe na 1 rok, od 2 — 4 i 5 — 7 lat.



5/61377

6/6940



7/6814

8/6815

7. Płócienna sukieneczka z 3 cmt. szerokości haftem. Na wiek od 5 — 7 lat potrzeba materiału 1 mtr. 120 cm., szerokości 100 cm. Foremki bibułkowe na: od 2 — 4 l. i 5 — 7 l.

8. Sukienka płócienna z kolorowym haftem angielskim. Na wiek od 4 — 6 lat materiału 1 mtr., szerokości 100 cm. Foremki bibułkowe na 1 — 3 l.

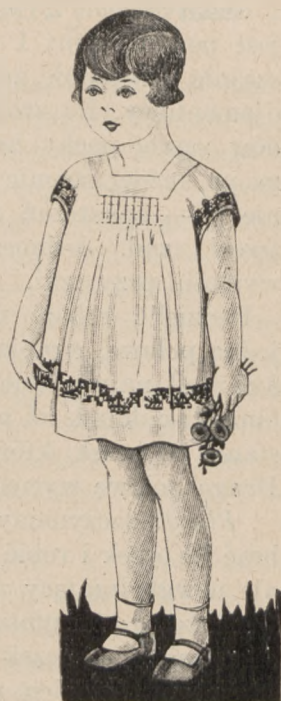
i 4 — 6 l.

9. Kolorowy pajacyk dla chłopca lub dziewczynki. Formy bibułkowe na wiek 1—2, 3—5 lat.

10. Sukieneczka z płótna przybrana haftem krzyżykowym. Foremki bibułkowe na 1—2 lat, 3—5. Materiału na 1—2 lat mtr. 1.70, szerokości 80 cm.



9/6152



10/6626

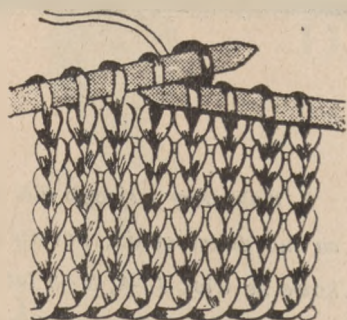


Fig. 1

Sweterek.

Przód: zaczynamy od dołu. Nabrać na druty 80 oczek białych, zrobić 14 rzędów ścięgiem pończochowym, złożyć robotę na pół (aby brzeg był podwójny) i przerabiać 1 oczka razem z brzegiem, który jest pod spodem; 1 oczko — zwyczajnie. Następnie zaczynamy ścięg djamentowy. Po zrobieniu 104 rzędów zacząć pachy: zakończyć 3 oczka po każdej stronie drutu, następnie 5 — spuszczać po 1 oczku co trzeci rząd. Jednocześnie robimy wycięcia przy szyi.

Podzielić robotę na pół. *Robić jedną połowę, wrabiając 1 oczko co 3-ci rząd, na wycięcie przy szyi. Robimy tak dotąd, aż na drucie pozostanie 16 oczek, które zakończymy. Drugą połowę wycięcia tak samo.

Pleczy: zaczynamy od dołu. Nabrać 80 oczek i robić tak jak przód, nie uwzględniający wycięcia.

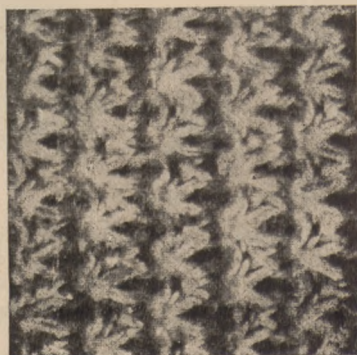
Rękawy: zaczynamy od mankietu, nabrać 40 oczek białych, zrobić 14 ścięgów ścięgiem pończochowym. złożyć i zrobić obrębek jak u dołu

sweterka. Zacząć ścięg djamentowy nabierając 1 oczko z każdej strony drutu co 6-ty rząd. Po zrobieniu 104 rzędów zakończyć po 4-y oczka z każdej strony co drugi rząd, powtarzać to dotąd, aż nam pozostanie 10 oczek, które zakończamy.

Lamówka przy szyi. Nabrać wkoło wycięcia sweterka 124 oczka, zrobić 7 rzędów ścięgiem pończoch, przerabiając po 2 oczka na środku, aby się tworzył szpie. Zrobić jeszcze 7 rzędów, dodając w tym samym miejscu oczka. Po zakończeniu odwracamy i przyszywamy lekko od spodu.

Majteczki.

Przód. Zaczynamy od dołu jednej nóżki. Nabrać 40 oczek białych. Zrobić 14 rzędów ścięgiem pończochowym, zrobić obrębek jak w sweterku. Następnie 4 rzędy ścięgiem djamentowym (wełną i jedwabiem). Obejść jedwab i rozpocząć robotę ścięgiem pończochowym. Zrobić 16 rzędów, zostawić robotę na drucie.



Zrobić drugi taki sam kawałek, połączyć je i robić na 80 oczkach 54 rzędów. Następne 2 cm. prążków, robimy dziurki co 6-te oczko; przerabiać 2 oczka razem, zarzucić nitkę; 6 oczek zwyczajnie i t. d. W następnym rzędzie przerabiać wszystkie oczka. Zrobić jeszcze 2 cm. prążków i zakończyć.

Tyt. Zacząć od dołu i robić tak samo, jak przód.

Kwadracik do wszycia.

Nabrać 3 oczka, robić ścięgmem pończochowym, powiększając z każdej strony co drugi rząd, aż będziemy mieli 3 cm. wysokości. Robić na-

stępnie zmniejszając co 2-gi rząd, aż nam pozostanie 3 oczka, które przerabiamy razem. Wszyć ten kawałeczek w majteczki.

J. G.



Kołderka na wszystkie pory roku

Jeżeli chcemy dostarczyć małёнstwu, czy też już kilkoletniemu dziecku odpowiednie okrycie na noc, musimy całkowicie odrzucić często spotykany pogląd na kołderkę, jako dekoracyjną część pięknie zaaranżowanego łóóeczka, z łaskawym podkreśleniem, że jest niezwykle ciepła.

Celem kołderki jest ochrona ciała przed ochłodzeniem, które w czasie snu jest dotkliwsze niż w dzień, gdy nawet małeńkie dziecko może się rozgrzać ruchem kończyn. W lecie kołderka musi być bardzo lekka, w wyjątkowe upały zastępowana prześcieradkiem. W zimie kołderka powinna być dostosowana do zwykłej nocnej temperatury mieszkania. Trzeba mieć na uwadze, że nasze dzieci są raczej przegrzewane i że

najpierwotniejsza troskliwość matki wyraża się w otulaniu dziecka, najczęściej nadmiernego, a pociąga to za sobą niespokojny sen i pocenie się, które może pociągnąć za sobą przeziębienie, gdy dziecko rozkopie kołderkę i raptownie ochłodnie.

Praktyczna kołderka, zadość czyniąca wymogom higieny, powinna posiadać następujące cechy: lekkość, możliwość domowego prania, łatwość dostosowania do różnych pór roku, estetyczny wygląd i tanióść.

Doświadczenie z użytkowania ślicznej drogiej, watowanej kołderki, którą moja córeczka otrzymała w prezencie, wykazało wielkie braki i wady. Kołderka była na większą część roku zaciepła, mogła być pra-

na tylko chemicznie, co przy tylu sposobnościach splamienia jest nie praktyczne i nie higieniczne, wata bardzo prędko się zbiła, skutkiem czego robiła wrażenie ciężkiej i nie przytulnej.

Kupując następną kołderkę zdo byłam się na odwagę własnej pomyślowości. Po długich bezowocnych poszukiwaniach małego wełnianego koca (podobno nikt nie żąda w sklepach tego przedmiotu), kupiłam na wyprzedaży za 18 zł. metr materiału wełnianego, paltowego, podwójnej szerokości, niebieskiego w białą kratę. Zastosowawszy ładne prześcieradelko, lub kopertę ozdobioną

trochę haftu, można otrzymać zupełnie ładną całość. W jesieni podfastrygowuję ciepłą wkładkę z białej wełnianej, załamowanej tasiemką, co i przy wykańczaniu wierzchu jest konieczne. Baza wełniana jest jednak dość droga, wobec czego można ją zastąpić z powodzeniem grubą bawełnianą. Oczywiście należy pamiętać, że baza jest węższa i że trzeba kupić więcej.

Pranie wełnianego wierzchu nie sprawi najmniejszej trudności, a kolor wełny okazał się znacznie odporniejszym, niż używanych na watywane kołderki popelin i rypsów.

M. P. K.

Pamiętajcie że dzień 26 maja, to święto zabawki

Dziecko powinna otaczać atmosfera miłości i troskliwości. Trzeba dziecku pokazać, że staramy się je zrozumieć i że interesujemy się nim. Psychika dziecka jest bardzo delikatna. Dziecko potrafi być wdzięczne i zastosuje się do naszych życzeń, gdy zobaczy, że potrafimy nie tylko karać i żądać, ale i okazywać mu serce.

Zachodnie społeczeństwa zrozumiały to: wyrazem tego zrozumienia jest popularny „tydzień dziecka”. Jest to niejako tydzień bezwzględnej panowania dziecka: wszystko istnieje i robi się dla niego, wszyscy się nim interesują i są dla niego dobrzy. To najmiłszy dla dziecka okres w roku, który pozostawia niezatarte wrażenia i wdzięczność. Dziecko jest

obdarowywane różnymi zabawkami, najuboższe nawet otrzymuje jakiś podarek. A zabawka to nie tylko przedmiot zabawy i radości, ma ona i znaczenie wychowawcze, kształci umysł i uczucie, rozwija fantazję i twórczość.

W Polsce poraz czwarty obchodzić będziemy w tym roku tydzień dziecka od 24 do 31 maja. Dzień 26 maja — to święto zabawki. Niech żadne dziecko nie ominie w tym czasie choćby najdrobniejszy upominek. O najuboższe zatroszczyli się ludzie dobrej woli, kupcy i przemysłowcy, i zadeklarowali już znaczne ilości upominków. Niech każdy, choćby w najdrobniejszej części, przyczyni się do tego.

Dziecko nie je

Dziecko można przyzwyczaić do jedzenia i można je odzwyczaić. Im dłużej trwa okres t. zw. braku apetytu, tem trudniej potem doprowadzić do tego, by dziecko przyjmowało konieczne dla rozwoju organizmu ilości pokarmu. Najbłędniejszą metodą jest stosowanie wobec dziecka przymusu, ponieważ wówczas jedzenie staje się katorgą, a każda potrawa przeżywa wstręt. Sprawa braku apetytu, jeśli nie jest wywołana stanem chorobowym, polega bardzo często na zupełnem lekceważeniu smaku dziecka.

— Mój wszystko je, bo wie, że musi — chwali się mamusia swej przyjaciółce, która nie ma dostatecznej energii do wpojenia swemu synowi przekonania o owym „musie”. W pierwszym wypadku zahukane dziecko wtłacza w siebie znienawidzone potrawy bez pożytku dla organizmu, w drugim odzwyczaja się od jedzenia. Zapytajmy się jednak, dlaczego nie zwracamy uwagi na smak dziecka, na jego wymagania. Czy byłoby to szkodliwe z punktu widzenia wychowawczego? Czy przypadkiem smak dziecka nie jest poważną wskazówką potrzeb jego organizmu w danym momencie rozwojowym. „On jest bardzo lakomy, jadłby wszystko słodkie”. — oto najbłędniejsze zdanie pod słońcem.

Dlaczego, zamiast doszukiwać się nieistniejącej wady, nie zbadać tego zjawiska i nie znaleźć właściwego rozwiązania. Nerwy smakowe u dziecka są z jednej strony pewnego rodzaju barometrem, wskazującym na potrzebę organizmu, a z drugiej, o ile nie są odpowiednio zadawalniane, stają się hamulcem, powodującym zanik apetytu. Pamiętajmy o tem.

Nie odmawiajmy szczypty cukru do mleka zwykłego, czy zsiadłego, do wody, do owoców, do jarzyn. Zgódźmy się z tem, że wiele potraw mięsnych nabiera lepszego smaku przy użyciu szczypty cukru. Zdecydujmy się na nienarzucanie dziecku naszych pojęć smakowych, ono ma inne, dla siebie właściwe. Zerwijmy z przesądą, że słodka potrawa na początku obiadu odbiera apetyt. Melony jadamy na deser, a we Francji je się jako wstęp do obiadu, i kwestja, który system lepszy. Wychowanie jest łamaniem indywidualności, ani narzucaniem swoich poglądów. Dostosujmy swe postępowanie do potrzeb dziecka

Dziecko nie je, bo dostaje potrawy, które obrażają jego zmysł smaku. Dziecko pragnie słodczy i nie odmawiajmy mu życiodajnej szczypty cukru we wszystkich możliwych potrawach

Tabelki przeciętnych miar foremek bibułkowych

Dla dziewczynek:

	1	1-2	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-11	10-12	11-13	12-14	13-15	14-16	15-17
	c e n t y m e t r o w															
Obwód w piersiach	60	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	87
Obwód w talji . .	60	60	62	64	64	64	64	64	64	64	64	64	66	68	70	101
Długość	45	45	47	49	52	55	59	63	67	71	75	79	83	88	97	102

Dla chłopców:

	1	2	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-11	10	12	11-13	12-14	13-15	14-16	15-17
	c e n t y m e t r ó w																
Obwód w piersiach . .	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88		
Długość rękawa od wewnętrz	21	23	25	27	29	31	32	34	36	38	40	42	4	46	48		
Długość nogawicy spodni od zewnątrz . .	28	29	32	35	38	41	44	47	51	54	57	61	65	95	98		

Dla pań:

	O	I	II	III	IV
	c e n t y m e t r ó w				
Obwód w piersiach	89	90	96	102	108
Obwód w talji	74	74	78	84	88
Obwód bioder	97	98	104	110	116
Długość : :	103	107	113	119	121

Zaznaczamy, że nie każdy model sukni dla pań, czy ubranka dzieciennego posiada formę we wszystkich wyżej podanych wielkościach, to też zawsze będziemy zaznaczać wielkości posiadanych form bibułkowych.

Pamiętać jednak należy, że każdą formę bibułkową można samemu sobie powiększyć lub zmniejszyć do potrzebnego wymiaru.

Ceny foremek bibułkowych:

Sukienka, ubranko, płaszczek dziecienny zł. 2.

Suknia, płaszcz lub kostjum dla Mamusi zł. 2.50.

Bluzka lub spódniczka dla Mamusi zł. 1.75.

Bielizna zł. 1.75 szt.

Bielizna dziecienn. zł. 1 szt.

Przy zamówieniu foremek bibułkowej należy podać: Nr. modelu, Nr. „Mł. M.“, wiek lub wymiar p/g tabelki przeciętnych miar, oraz zgóry wpłacić należność na P. K. O. konto 14.555 lub w znaczkach Foremek bibułkowe wysyłamy po otrzymaniu wpłaty, jako druk zwykły NA RY-
ZYKO ZAMAWIAJĄCEGO. Za zaliczeniem foremek nie wysyłamy.

O ile patron ma być wysłany przesyłką poleconą, do cen powyższych należy dołączyć 50 gr.

Obszerne wyjaśnienia jak kroić należy p/g foremek bibułkowych podałyśmy w Nr. 9 dwut. Młoda Matka, str. 32.

Poradnia robót ręcznych

Dla czytelniczek dwut. „Młoda Matka“

Pani Wanda Korwin - Piotrowska, w każdy czwartek od godz. 10 — 12 rano udziela czytelniczkom bezpłatnych fachowych wskazówek, przy wykonywaniu robót ręcznych (haftu).

Każda prenumeratorka ma prawo raz na miesiąc zwrócić się o wskazówki.

ADRES KURSÓW — MARSZAŁ-

KOWSKA 53 (BEZ LITERY) M. 22. Jako legitymacja służy na kursach kwit lub odcinek P. K. O. z opłaconej za bieżący kwartał prenumeraty. W razie zagubienia takowego, zaświadczenie administracji.

Uwaga: Pracownia przyjmuje do odbijania na płótnie wzorów do haftów.

W UPALNE LATO

chętnie jemy

**„ZIMNE LEGUMINY, LODY, KREMY
GALARETY, CHŁODZACE NAPOJE”**

**Jak ie tanio i smacznie
przyrządzić nauczysz Cię
zeszyt specjalny tyg. „Mój Dom“**

cena 80 gr.

Wysyła Administracja tyg. „Kobieta Współczesna“ Warszawa, Górnośląska 20, tel. 401-24, po otrzymaniu wpłaty na P. K. O. konto 14.560, lub w znaczkach pocztowych.

Za zaliczeniem nie wysyłamy.

?

Redakcja i Administracja: Górnośląska 20, tel. 401-24. Konto P. K. O. 14555.

Cena prenumeraty „Młodej Matki“: w kraju płatna tylko zgóry rocznie 14 zł. — półrocznie 7 zł. 40 gr. — kwartalnie 3 zł. 70 gr.

ZAGRANICĄ: półrocznie zł. 10, rocznie zł. 20.

Prenumerata płatna zgóry każdego kwartału.

Cena ogłoszeń: wewnętrzne strony okładki: 1 strona 150 zł., ½ strony 75 zł., ¼ strony 40 zł., ostatnia strona i za tekstem o 50% drożej. Miejsca zastrzeżone o 25% drożej od cen powyższych.

Wydawca: E. Grochołska.

Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.

Drukarnia „Kobieta Współczesna“, Marszałkowska 148.

specjalny

Nr. 24

specjalny

tyg. **„KOBIEȦ WSPÓŁCZESNA”****„O WYBORZE ZAWODU”**

do nabycia we wszystkich księgarniach

CENA zł. 2.50**Z przesyłką pocztową zł. 2.75****UWAGA:** za zaliczeniem nie wysyłamy**NAWET NA NAJBARDZIEJ ZAPADŁEJ WSI POLSKIEJ**
można mieć zawsze**Świeże ciastka w domu**Doskonałe, tanie i łatwe do
przyrządzenia przepisy na
ciastka domowe z a w i e r a j ą
2 zesz. spec. tyg. „Mój Dom”.**Cena pojedynczego zeszytu gr. 80**
obydwóch łącznie . . zł. 1.40Wysyła Administracja tyg. „Kobieta Współczesna” Warszawa,
Górnośląska 20, tel. 401-24, po otrzymaniu wpłaty na P. K. O. kon-
to 14.560, lub w znaczkach pocztowych.

Za zaliczeniem nie wysyłamy.