

PRZEGLĄD SPORTOWY

Cena
15 zł

Nr 22

Warszawa, czwartek 16 marca 1950 r.

Rok VI

Puchar Polski mobilizuje cały kraj

AMNESTIA PRZEBACZA I WYCHOWUJE

TENISIŚCI JADĄ NA TRENING DO ZSRR

NA ZAPROSIENIE Wszeczwiązkowego Komitetu dla Spraw Kultury Fizycznej i Sportu wyjeżdża do Moskwy na okres jednego miesiąca grupa czołowych tenisistów polskich, celem przeprowadzenia treningu z zawodnikami radzieckimi.

Rzecz decydująca o zwycięstwie

PIERWSZA wielką próbą naszej dojrzałości do krytyki i samokrytyki była akcja wyborcza kół i klubów sportowych. W ogniu dyskusji, poprzedzających wybory do zarządów kół odsłaniały się nie tylko braki i niedomagania urzędników sportowych i błędów organizatorów — odsłaniały się umysły i charakter ludzi, którzy zabierali głos w tych dyskusjach.

Kilka dni temu Władysław Mołotow w swym przemówieniu przed wyborami do Rady Najwyższej tak przypomniał słowa Stalina o krytyce:

„Stalin uczy, że bez samokrytyki nie można iść naprzód, że samokrytyka potrzebna nam jest jak powietrze...”.

Tak, w każdej pracy w każdym działaniu współczynnik samokrytyki staje się czymś podstawowym, decydującym o stylu tej pracy — socjalistycznym stylu, gwarantującym zwycięstwo. Jak wypadł obraz widziany z tej strony podczas naszej sportowej akcji wyborczej kół? Dużo już na ten temat pisało się. Z rozmów przeprowadzonych z gen. sekretarzem ZRK ob. Dołowym i ob. Rejchmanem, z materiałów dostarczonych przez Radę wynika wyraźnie, że wielkie ośrodki przemysłowe zdążyły egzamin celując. Robotnik i na odcinku kultury fizycznej wykaże swą dojrzałość polityczną — społeczną. Zrozumiał cel i środki sportowej rewolucji w Polsce Ludowej.

W sprawozdaniu z terenu ORZZ — Łódź czytamy m. in.: „W dyskusji na zebraniach kół przebiegała troska o lepszy styl pracy na odcinku kół sportowych... Natomiast zebrania w klubach, które winny odpowiednio ustosunkować się do swej pracy, były normalnymi zebraniem klubów drobno-mieszczańskich (typowym przykładem może być ŁKS Włókniarz), gdzie członkowie absolutnie nie zdają sobie sprawy jak wielkie korzyści oddaje w pracy rzeczowa krytyka i samokrytyka swych dotychczasowej działalności”.

Nie wszędzie więc rozumiano styl naszej dzisiejszej pracy — przykład łódzki powtarza się naogół w całym kraju. Ale walka o ten nowy właściwy styl nabiera coraz większej siły i przejawia się wszędzie, a jednolitość naszego ustroju sportowego przy centralizacji kierownictwa w rękach GKKF ułatwi wy równanie zaległości i na tym froncie.

Przykładowym wyrazem zmian stosunku do ludzi i zagadnień jest choćby ostatnia konferencja prasowa w GKKF, gdzie omówiono jedno z najkapitałniejszych wydarzeń — amnestię dla sportowców. Właśnie amnestia oparta jest na ustosunkowaniu się krytycznym i samokrytycznym do swych błędów i grzechów. Od zrozumienia, szczerego zrozumienia jej sensu, jej intencji zależy jej dobroczynne, wychowawcze działanie. Amnestia to kamień milowy na naszej drodze do socjalizmu, to przykład, godny naśladowania — albowiem nie puste słowa, nie formułki, nie blichny i „automatyzacja przekonań” ale wnętrza decyduje dziś o człowieku, jego roli i miejscu w Polsce Ludowej.

E. Trojanowski

Pod kierownictwem wiceprezesa PZT inż. J. Olszowskiego wyjeżdżają: J. Jędrzejowska, 16-letnia krakowianka Krystyna Kubalanka, Józef Hebda, Władysław Skonecki, Henryk Skonecki, Jan Chytrowski, Józef Piątek, oraz juniorzy: Jan Radzio, Andrzej Licis i Romuald Kudziński. Wyjazd ekipy nastąpi w tym tygodniu najpóźniej w sobotę.

WIADOMOŚĆ o zaproszeniu tenisistów do Moskwy wywoła w kołach sportowych Polski żywe echo! Jest ona jeszcze jednym dowodem serdecznej przyjaźni, jaką sportowcy radzieccy żywią wobec swych polskich kolegów. Nie polega ona na słownych deklaracjach, lecz na pomocnej ręce w koniecznym wypadku.

Tenisistów polscy nie mają w kraju możliwości należytego przygotowania się do zadań w czekającym ich sezonie letnim. Zaproszenie radzieckie usuwa tę trudność i stwarza warunki przeprowadzenia solidnej zaprawy przy wykorzystaniu wszystkich urządzeń, jakimi do tego celu dysponuje sport radziecki. Jest to najlepszy dowód szczerzej, serdecznej i konkretnej współpracy, wzmacniającej przyjaźni i wzajemnego poznania się. (M).

Kolarze duńscy w wyścigu W-P

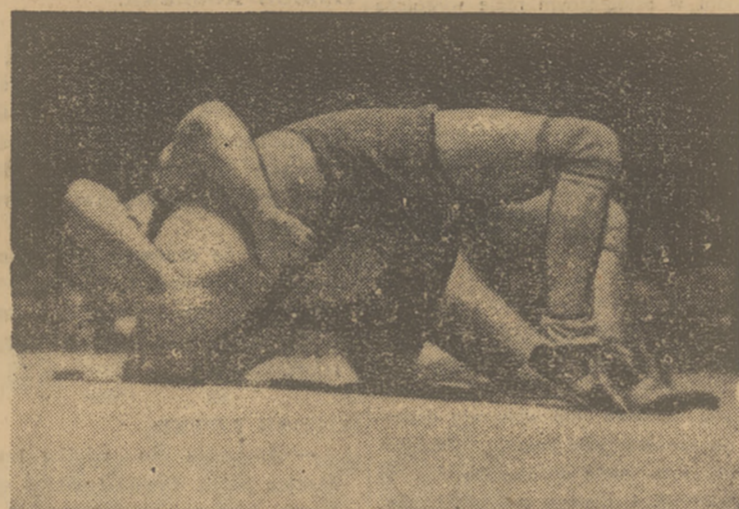
Do Biura Komitetu Wykonawczego wyścigu Warszawa — Praga nadeszło pismo z Kopenhagi, w którym Duńska Organizacja Sportu Robotniczego zgłasza do udziału w wyścigu drużynę kolarską.

Ekipa duńska składa się będzie z sześciu zawodników, kierownika, masażysty i mechanika — razem 9 osób.

Nowa siedziba GKKF

GŁÓWNY Komitet Kultury Fizycznej, który mieścił się w Warszawie przy ul. Marszałkowskiej, zmienił lokal, który znajduje się obecnie w Alei Róż Nr 7.

Blok defensywy Polaków. Na prawo bohater pierwszego meczu z CSR, Maciejko. Koło niego następcą — Koczub, najmłodszy gracz reprezentacji, na lewo Chodakowski.



Foraj w wodze półcieplej usiłuje złamać most Szajewskiemu
Foto — API

Sport ZSRR uczcił dzień wyborów do Rady Najwyższej

SPORTOWCY radzieccy uczlili dzień wyborów do Najwyższej Rady szereg imprez sportowych, które przyniosły doskonałe wyniki.

Na zawodach pływackich młodzieży akademickiej, które odbyły się we Lwowie — Dosajew ustanowił nowy rekord ZSRR w kategorii juniorów na 200 m st. dow., uzyskując czas 2:51,3.

Doskonałe rezultaty osiągnęli również na zawodach w Moskwie strzelcy Spartaka. Gusiew w strzelaniu na 300 m z

W niedzielę 12 marca 1950 r. w całym Związku Radzieckim odbyły się wybory deputowanych do Rady Najwyższej ZSRR. Głosowanie rozpoczęło się wszędzie o godz. 6 rano według czasu miejscowego. O godz. 12 w nocy dnia 12 marca głosowanie zostało zakończone.

We wszystkich okręgach wyborczych na listy wpisanych było 111.008.625 wyborców wobec 101.717.686 wyborców podczas wyborów w 1946 r. Według danych okręgowych komisji wyborczych, w obecnych wyborach do Rady Najwyższej ZSRR wzięło udział 110.968.172, czyli 99,96 proc. ogółu wyborców.

trzech pozycji (stojąca, kłęcząca i leżąca) z karabinu uzyskał doskonały wynik 489 pkt. na 600 możliwych.

Narodowe Święto, jakim były wybory do Najwyższej Rady, uczlili lekkoatleci Tbilisi zorganizowaniem wiosennego biegu sztafetowego przez ulice miasta, w którym brali udział sportowcy 80 klubów.

W klasyfikacji drużyn kobiecych zwyciężyła sztafeta Gruzińskiego Instytutu Kultury Fizycznej; wśród drużyn męskich zespół Politechniki, w skład którego wchodził Sanadze.

Rumuńscy bokserzy na turnieju PZB

W czasie konferencji prasowej w GKKF, był obecny delegat Rumuńskiego Komitetu K. F. P. Horn, który oświadczył, iż Rumuni bezwarunkowo obsadzą jubileuszowy turniej PZB (14 — 18 maj). Rumuni przysięgają pełną ośmkę.

Dwa mecze bokserów Warszawy

Bokserów Warszawy oczekują dwa mecze międzyokręgowe. W dniu 26.3 spotka się reprezentacja Warszawy z Poznaniem w Poznaniu, a w dniu 2.4 z reprezentacją Pomorza w Bydgoszczy. Skład Warszawy ustalony zostanie po mistrzostwach indywidualnych stolicy.

Puchar Polski przewyższy oczekiwania

Delegaci Zrzeszeń deklarują udział i pomoc

GDY przed kilkoma dniami pisałem o Pucharze Polski piłkarzy, miałem jednak wątpliwości, czy aby cyfry podane, przez organizatora nie są zakrojone na zbyt optymistyczną miarę. Dlatego też z ciekawością wybrałem się na zebranie, na które PZPN zaprosił przedstawicieli Pionów i Zrzeszeń. Nastrój poprzedzający konferencję był — nie wiadomo dlaczego — raczej niepewny. Obawiano się jakichś sprzeciwów i opozycji, bo przecież gra toczy się o piłkę nożną, która — również nie wiadomo dlaczego — w niektórych miarodajnych kołach nie cieszy się specjalnymi względami.

Tymczasem to, co stało się w środę wieczorem w sali konferencyjnej przy Al. Stalina 22 przekroczyło wszelkie oczekiwania. Dziś już stwierdzić możemy, że jeśli częściowo tylko spełnią się obietnice, liczba uczestników, podana na pierwszym zebraniu (6.000 drużyn) zostanie gruntownie przekroczona!

Po przemówieniu prezesa Przeworskiego zabiera głos przedstawiciel Rady Sportu Wiejskiego ob. Makarewicz:

— Cieszymy się — powiada, — że pierwszy rzut Pucharu Polski połączony został ze świętem 1 Maja, świętem zbratania robotnika i chłopca. Proponujemy, by na wieś wyjechało w dniu tym 3.000 aktywistów sportowych, by przywieźli ze sobą piłkę, by wzięli udział w uroczystościach poprzedzających 1 Maja. W trzech tysiącach punktów rozegrane zostaną zawody z udziałem 6.000 drużyn...!

Jako 6.000 drużyn? Przecież tak wyglądała liczba preliminowana w całości przez PZPN, czyżby ob. Makarewicz miał ją właśnie na myśli? Szybko następuje wytłumaczenie, przedstawiciel sportu wiejskiego mówi wyłącznie o występach zespołów ludowych, zespołów na wsi polskiej, a reszta — to znów inna sprawa!

Rozmawiam po zebraniu z ob. Makarewiczem;

Powrót przez zrozumienie swych błędów

AMNESTIA, będąca wyrazem ideowej i organizacyjnej siły ruchu sportowego w Polsce Ludowej, ma spełnić doniosłe zadanie wychowawcze. Poprzez krytykę i samokrytykę popełnionych błędów daje ona możność powrotu w szeregi sportowców tym wszystkim, którzy świadomie lub nieświadomie przekroczyli dyscyplinę sportową i znaleźli się poza nawiasem życia sportowego.

Amnestia, jako zakreślona na szeroką skalę akcja wychowawcza, będzie dalszym krokiem w kierunku wychowania nowego typu sportowca, sportowca godnie reprezentującego Polskę Ludową, świadomego sensu wałki sportowej i odpowiedzialnego za swój poziom moralny tak na boisku, jak i w życiu prywatnym.

Aby spełnić całkowicie swoje zadanie, uchwała o amnestii przewiduje omówienie, na terenie wszystkich klubów i organizacji sportowych, błędów i przyczyn, które spowodowały ukaranie zawodnika danego klubu. Wszelkie stronnie omówienie znaczenia amnestii, zachowania się zawodników w ogóle, a w szczególności na stadionach i boiskach podczas zawodów oraz krytyka i samokrytyka zdyskwalifikowanych sportowców, będzie nauką na przyszłość dla setek tysięcy młodzieży polskiej i wskaże jej rolę i miejsce w nowej rzeczywistości sportu polskiego.

W celu spełnienia tych zadań, amnestia nie będzie akcją czysto mechanicznego darowania kar. Uchwała przewiduje bowiem, że amnestii nie podlegają zawodnicy ukarani dyskwalifikacją czasową lub dożywotnią za współpracę z okupantem oraz zawodnicy, których postępowanie było niegodne postawy sportowca Polski Ludowej.

W myśl postanowień prezydium GKKF z dnia 8 marca — amnestia obejmuje dwa rodzaje wykroczeń: wykroczenia naruszające przepisy techniczno-sportowe oraz wykroczenia poważniejsze — dyscyplinarne i porządkowe.

W stosunku do pierwszego rodzaju wykroczeń — kary anulowane będą przez odnośne Związki Sportowe, po zatwierdzeniu przez specjalną komisję GKKF lub WKKF. Odnośnie wykroczeń poważniejszych, ukarany zawodnik składa podanie o darowanie kary do swojego klubu. Po zaspokojeniu wniosku przez zarząd klubu, a następnie przez zarząd danego zrzeszenia sportowego, wniosek przesłany będzie do GKKF lub WKKF, gdzie specjalna komisja wyda ostateczną decyzję. Wnioski winny być składane w terminie 3 miesięcy od daty uchwały prezydium GKKF (8 marca br.), przy czym ostateczne zatwierdzenie wniosku winno nastąpić w przeciągu 4 tygodni.

Kara zostaje skreślona z rejestru, po upływie roku nienaganego zachowania się zawodnika, który skorzystał z dobrodziejstwa amnestii.

Sprawy powyższe omawiane były szczegółowo na prasowej konferencji w GKKF 15 bm.

czyło się na tym, że piłka poszła na ziemię i dziś kopią na całego!

— Czy wiecie, że na wsi grają w piłkę nożną nawet dziewczuchy?!

W tym miejscu pada szereg nazwisk dziewcząt współzawodniczących z chłopakami. A więc nie jest to mit, tylko konkretne dane! Ale wracajmy na salę konferencyjną.

W imieniu wojska przemawia kpt. Matecki:

— Gen. Popławski zarządził, by wojsko wzięło największy udział w Pucharze Polski. Udział nie tylko aktywny ale i organizacyjny. Wojsko

dalszy ciąg na str. 2

Angielscy wicherzyciele uniemożliwili wyjazd hokeistów CSR do Londynu

Czechosłowacka Agencja Prasowa CTK opublikowała komunikat, wyjaśniający dlaczego hokeiści czechosłowaccy nie wyjechali do Londynu. Oto jego fragmenty:

Już w piątek Ministerstwo Spraw Zagranicznych Czechosłowacji zwróciło uwagę Ambasady Brytyjskiej w Pradze, że drużyna czechosłowacka nie będzie uczestniczyła w mistrzostwach świata w Londynie, jeśli o. hał sprawozdawcy radiowi nie otrzymają wiz brytyjskich. Mimo to wizy w sobotę nie zostały wydane. Nie rezygnując jeszcze z możliwości wyjazdu, zespół czechosłowacki czekał w pogotowiu. Również następnego

dnia sprawozdawcy radiowi nie tylko nie otrzymali wiz, lecz zostali potraktowani w taki sposób, który nie świadczył bynajmniej o chęci zadośćuczynienia przez władze brytyjskie naturalnemu żądaniu Czechosłowacji. Mimo, iż w ostatniej chwili, gdy wyjazd do Londynu był jeszcze możliwy, prośbę w tej sprawie ponowiono, otrzymano znów negatywną odpowiedź.

Uniemożliwienie wyjazdu hokeistom czechosłowackim do Londynu we właściwym terminie pozostaje w związku z ujawniającym się już od pewnego czasu

dalszy ciąg NA STR. 2

WŁADYSŁAW BRONIEWSKI

KOMUNA PARYSKA

(Fragment poematu)

Bębny, bębny nocą warczały,
nim świt, zaświecił błądy,
padły w mieście pierwsze wystrzały,
stały barykady.

Bramy zdobyto, wzięto forty,
śmierć bliska.
Z każdej ulicy, jak z aorty,
upływa krew paryska.

Ale Komuna się nie podda,
Komuna śmiercią gardzi!
Paryżu gniewny, okrzyk podaj!
„Do broni, komunardzi!”

Do broni, ludu roboczy!
Dzieci, kobiety, starcy!
Krew ulicami broczy,
Krwii jeszcze dziś wystarczy!

Nim chmary żołdactwa runą,
nim przejdą po naszym ciele,
na barykady, Komuno,
do broni, obywateli!

*

KOMUNA PARYSKA była pierwszym rządem klasy robotniczej. 18 marca 1871 r. władzę w stolicy Francji objął Komitet Centralny Gwardii Narodowej. Do Komuny Paryskiej wchodziły robotnicy, urzędnicy i inteligencja. Po zlikwidowaniu aparatu burżuazyjnego cała władza przeszła w ręce ludu. Przedsiębiorstwa kapitałistów przekazano kolektywno robotniczym, zaprowadzono kontrolę robotniczą na wszystkie przedsiębiorstwa prywatne. Po 72 dniach zaciętych i krwawych walk 29 maja 1871 r. podła ostatnia barykada komunardów.

W cisy Akademii dojrzewają talenty lekkoatletyki

Za chwilę zobaczy pan cały zespół — powitał mnie Morończyk, wracający od zgrupowania w ośrodku treningowym na Bielanach lekkoatletów. Adamczyk uczy się grać na harmonii i pozostałym uszy pękają, bo Lipski i Barteci sztukę tę już posiadli znacznie wcześniej.

Rzeczywiście, zapowiedziane asy ukazują się. Pierwszy, jak przystało na sprintera, Lipski. Biegnie z dwie ma książkami pod pachą. Patrzę na tytuły. Rachunek różniczkowy i chemia nieorganiczna.

Egzaminy? — Tak. Trzeba się kuć. Zresztą lubię chemię. Zostawiamy go więc w spokoju, zwracając się do pozostałych biegaczy.

Barteci z ołówkiem, kilku koperkami myśli o rodzinie, która mu się przed trzema dniami powiększyła.

Czy oczekiwanie na „następcę tronu” nie pozwalało przyjechać panu do Warszawy, gdzie miał pan być zaraz po zimowych mistrzostwach?

KLUB „PRZESZKADZA”

Nie. Klub mnie nie chciał puścić. W Przemysłu dali mi bilet do Poznania i powiedzieli: albo jedziesz do Poznania, albo zostaniesz w Przemyslu. Na podróż do Warszawy pieniędzy nie dają. I nie dawali, obawiając się, że w Warszawie mnie skaperują. Dopiero telegram z PZLA umożliwił mi przyjazd do stolicy.

Jak się pan czuje?

Wspaniale. Odżywiamy się bardzo dobrze i mimo solidnych treningów przybrało mi na wadze. Czuję się znacznie silniejszy, nie jestem przemęczony, jak było w Poznaniu. Mieszkałem w Szamotułach (36 km od Poznania) i codziennie dojeżdżałem do pracy, teraz mam wszystko na miejscu.

Z RINGU NA BIEŻNIĘ

Barteci opowiada o swej karierze sportowej. Zaczął uprawiać boks. Po roku występów w drużynie „bom bardierów z Szamotuł” przerzucił się na lekkoatletykę.

W pierwszym biegu, startując „na bosaka”, przebiegł 100 m w 13 sekund. Było to za słabo i spróbował długich dystansów. Wygrał przebieg w Poznaniu i dostał się do Warty. Startując w jej barwach, biegł wszystkie dystanse od 100 m do 5.000 m. Nawet płotki i przeszkody też brał.

Teraz będę biegł średnie dystanse, dostałem „receptę” od Gąsowskiego i czuję, że dojdę do dobrych wyników. Mam 23 lata, jest dużo czasu do biegania.

PIECHOTĄ NA BIELANY

Rówieśnik Barteciego Lewicki, rewelacja z Przemysła, jest nastrojony mniej optymistycznie.

Ja dopiero za rok najwcześniej będę mógł trenować solidnie. Teraz praca i nauka wieczorem nie pozwa-

lają mi na trening, jaki chciałbym poprowadzić.

Więcej Lewicki nie chce mówić. Od innych dowiedzieliśmy się, że nie jest mu lekko. Ten chłopak przyjechał do Warszawy, nie mając „gro sza przy duszy”. Z dworca na Bielanach siedział, bo nie miał pieniędzy na tramwaj (co na to klub?) Taskał w dodatku na plecach dość ciężką walizkę.

ADAMCZYK GROZI

Zostawiamy trójkę biegaczy i udajemy się na poszukiwanie harmonisty — Adamczyka. Dziesięcioboista porzucił jednak instrument i próbował tyczki.

Prosto z operacji chirurgicznej — śmieje się Morończyk, wskazując na obandażowane dambusy. Musiałem kleić obie tyczki Ozolina, popękały mi bowiem.

Może jakoś wykombinujemy tyczki od Sznajdra. Napisałem do rekordzisty Polski, że tyczkarz bez tyczki, to jak skoczek bez nogi. Może to przemówi mu do serca, sam przecież nie startuje, a my musimy.

Adamczyk zapowiada skoki 390, i udaje się na trening oszczepu z Szelestem.

U MISTRZA WIOSŁA

Lekkoatleci rozbiegają się na trening po śniegu; wyczekujemy na mistrza wiosła Kocerkę. Po skończonym wykładzie pędzi wraz z pierwszorocznikami na śniadanie.

Słabo pan wygląda — zauważyłem.

Wiem o tym. Schudłem solidnie, a w zimę powinienem przecież przytyć, żeby było z czego zrzucić wagę przy intensywnym treningu na wodzie.

WIĘCEJ JEDZENIA

Ze zdziwieniem dowiadujemy się, że akademicki mistrz świata, prowadzący bardzo intensywny trening jest niedostatecznie żywiony. Powoduje to przemęczenie organizmu, stwierdzone przez lekarza — jak zapewnił Kocerka.

Niech pan się nie martwi — pocieszamy Kocerkę. Związek Wioślarski zapewne znajdzie takie wyjście, by nie powodziło się wam gorzej, niż lekkoatletom, którzy nie narzekają na brak jedzenia.



Dobra zaprawa czeka tenisistów w ZSRR

Po otrzymaniu wiadomości o wyjeździe naszych tenisistów do Moskwy na miesięczny trening, zwróciliśmy się do znanego tenisisty Olejniszyna, który grywał na kortach moskiewskich.

Moskwa posiada wspaniałą krytą halę Dynamo — opowiada Olejniszyn, w której mieszczą się dwa ziemne korty (czerwone). Hala pokryta jest szklanym dachem — tak, że warunki oświetleniowe są bardzo dobre. Halę tę zresztą można scharakteryzować w dwu słowach: nowoczesna i komfortowa.

A czy pan grywał w czasie zimny na Krymie?

Grałem w Jałcie, gdzie są bardzo dobre korty. Wiele kortów zbudowano na Kaukazie. Widziałem korty w Tyflisie, które są położone bardzo ładnie na wzgórzu. Z kortów tych rozciąga się malowniczy widok. A w ogóle w każdej klimatycznej stacji na Krymie i na Kaukazie są korty.

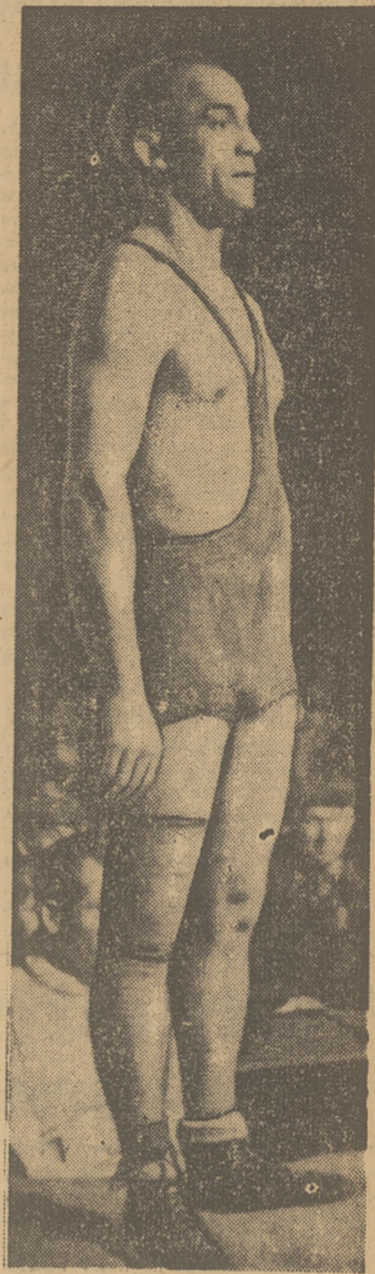
Nasza rozmowa powraca jeszcze do krytych kortów.

Czy pan zna Korbuta, który tak niedawno wygrał mistrzostwo Moskwy na krytych kortach?

Znam go, jest to dobry gracz o dobrych warunkach fizycznych, jest on wysoki i ma długie ręce. Sądzę, że liczy on ok. 30 lat.

Nowy mistrz gra ładnym stylem, długą piłką, silnie serwuje i chętnie atakuje przy siatce. Gra on zresztą podobnie do Ozierowa, którego swego czasu uczył tenisa sam Cochet. O Korbutcie i Ozierowie mogę powiedzieć, że posiadają oni „dynamiczną” grę. Dodam jeszcze, że Korbut zna polski język.

Z młodych graczy na wyróżnienie zasługuje Andriejew, który liczy 19 —



Świętosławski, reprezentant Polski w wadze lekkiej, był jednym z najlepszych zawodników naszego zespołu na macie poznańskiej.

Na dole fragment walki między Świętosławskim i Betrenem. Polak złożył Rumunowi pojedynczy nelson, którym zdobył przewagę punktową.

Foto — API



Dobra zaprawa czeka tenisistów w ZSRR

20 lat. W Kijowie najlepszym graczem jest Szajer, a w Leningradzie Niegrebecki — baryton opery — ex mistrz ZSRR. Kaukaz i Krym posiadają bardzo wielu młodych tenisistów; na południu tenis staje się z dniem każdym więcej popularny.

A co pan powie o mistrzyni Moskwy Leo?

Leo jest dobrą tenisistką. Moim zdaniem, będzie ona równorzędną sparringpartnerką dla Jędrzejewskiej. Uwaga, że klasa kobiet w ZSRR jest wyższa, niż tamtejszych tenisistów.

A jakimi piłkami grają w ZSKR?

Graliśmy bardzo dobrymi piłkami oznaczonymi znakiem „9”. Były to piłki niczym nie różniące się od angielskich „Slazengera”.

K. G.



Antuszewicz — mimo 40 lat poruszał się na lodowisku lepiej niż wielu młodych hokeistów.

Foto — KO

Nasz korespondent pisze z Budapesztu:

Planowy trening pływacki przez okrągły rok według recepty Bela Rajki

Budapeszt, w marcu.

NA JEDNYM z ostatnich zebrań węgierskich trenerów pływackich Bela Rajki, któremu w wielkim stopniu pływactwo węgierskie, zawiązane swe powojenne, światowe sukcesy, wygłosił odczyt pod tytułem: „Dwanaście miesięcy treningu pływaka”.

Rajki kładzie przy nauczaniu specjalny nacisk na planowość. Obowiązuje ona także przy treningach odprowadzających, pory sezonowych. Nie można z silnego treningu sezonowego przejść do bezczynności — tu także powinien istnieć okres przejściowy. Treningi odprowadzające, to pływanie wolne, bez wysiłku, na styl. Lecz i w tym okresie pływak musi wypełnić swą „normę”. Jeśli naprzykład w sezonie, jego porcja treningowa wynosi 2.000 metrów, to i podczas treningu odprowadzającego powinien on przepląnąć ten dystans, tylko nie za jednym zamachem, powiedzmy w 200 — 500-metrowych odcinkach.

SPORTY UZUPEŁNIAJĄCE

W celu zapobieżenia jednostronemu rozwojowi fizycznemu, celowym jest uprawianie w przerwie zimowej jakichkolwiek sportów uzupełniających. Rajki w pierwszym rzędzie poleca gimnastykę, koszykówkę, szczyplornika oraz siatkówkę. Ważną rolę odgrywa tu także kąpiel grząca — piłka wodna (także i dla kobiet).

W marcu rozpoczyna się poważny trening. Dobrze jest, gdy pływak zaczyna go innym stylem, który wy maga od niego większego wysiłku fizycznego. Najlepszym okazał się tu styl motylkowy. Wzmocnia on w największym stopniu mięśnie ramion, a poza tym doskonale rozwija płuca. Wielką uwagę natomiast należy zwrócić na dawkowanie. Przyjmijmy sobie za zasadę, że prze pisany dystans treningowy powinniśmy przepląwać początkowo w drobnych odcinkach.

TRENING WIOSENNY

Na początku treningów wiosennych (kwiecień) przejdźmy do przepływania dłuższych dystansów. Na przykład crawlista, który osiąga czas 4:50 na 400 metrów, powinien na pierwszym treningu wiosennym przepląnąć 3 x 100 m w granicach około 1:30 każda z poszczególnych setek. Na następnych treningach tempo stopniowo się wzmaga. 1:20 na 100 m, 0:40 na 50 m. (Naturalnie po odpowiedniej rozgrzewce).

Dalej przepływa pływak z półminutowymi przerwami ośmiokrotnie

z rzędu dystans 50 m w czasie ok. 40 sek. Kiedy dochodzi do czasu 36 sek., należy przerwy stopniowo skracać. Następną fazą treningu — pływawie stumetrowek — w czasie ok. 1:20.

Z poprawą czasu skracamy przerwę. Przepływanie tych dystansów wyrabia — wedle Rajki'ego — ocenę czasu i odległości. Pływak przyzwaja sobie umiejętność odpowiedniego rozkładu czasu i sił oraz produktywniejszego ich wykorzystania.

TRENING NA SZYBKOŚĆ

Na początku treningu doskonalącego szybkość pływak przebywa w jednonminutowych odstępach czasu (czterystometrowiec) 10 x 50 metrów. Czas poszczególnych odcinków — 35 sek. Na zakończenie mak symalna szybkość — 31 sek. Potem przychodzi odcinki 25 m, także w jednonminutowych odstępach czasu.

Następnie dla odmiany znow 50 metrów, tym razem 6 x 50 m. Przeciętą szybkość 28 sek. Poszczególne odcinki należy kończyć nawrotami. Wykładowca podkreśla, że każdy z tych treningów należy rozpoznaczać po odpowiedniej rozgrzewce, kończyć zaś treningiem odprowadzającym.

Przy przechodzeniu do szybkiego tempa pływacy gubią się częstokroć w rytmie i oddechu. Doskonałe i wypróbowane antidotum na to, jest przepływanie 20 — 25 metrowych odcinków bez oddychania.

DYSTANS ROZGRZEWKI

Podczas treningów sam pływak konstatuje, jaki dystans najlepiej odpowiada mu do rozgrzewki, czyli przygotowania mięśni do największego wysiłku fizycznego. Jest to bardzo ważny moment dla każdego

pływaka. Naprzykład pływaczka na 100 metrów (1:07) dla odpowiedniego rozgrzania się przepływa 200 metrów w czasie ok. 2:45 — 2:50.

Naturalnie stosuje się to do tego okresu, w którym istotnie pływaczka jest w stanie przepląnąć 100 m st. dow. w 1:07. Nasilenie rozgrzewki więc zależy zawsze od formy pływaka. Zalecanym jest przeprowadzanie rozgrzewki w swoim stylu.

Wyrobienie wyczucia odległości najlepiej wyrabia się przez jak najczęstsze zawody. Nie można się jednak przesadnie forsować. Przy ustalaniu planu treningowego należy mieć na uwadze okres najlepszej formy. W powyżej opisanym systemie treningowym zawodnik osiąga przeciętną formę, którą jest w stanie utrzymać przez dłuższy okres czasu — gdzieś w połowie lipca. Do doprowadzenia zawodnika do szczytu formy, potrzeba wówczas około trzech tygodni. Oczywiście, dojdzie do formy szczytowej związane jest

E. Szekely przodowniczką w nauce

Najlepsze pływaczka świata w stylu motylkowym świeci przykładem także i w nauce. W ubiegłym roku zdobyła odznaczenie przodowniczką w nauce. Obecnie, z końcem półrocznej akademickiego ponownie zdobyła ten zaszczytny tytuł.

Niedawno stała się ofiarą wypadku. W trakcie ćwiczeń laboratoryjnych wybuchła próbkowa, powodując rany oparzeniowe na czole i rękach Ewy. Na szczęście rany nie są zbyt groźne i już w niedługim czasie rekordzistka Węgier znowu uczęszcza na treningi.

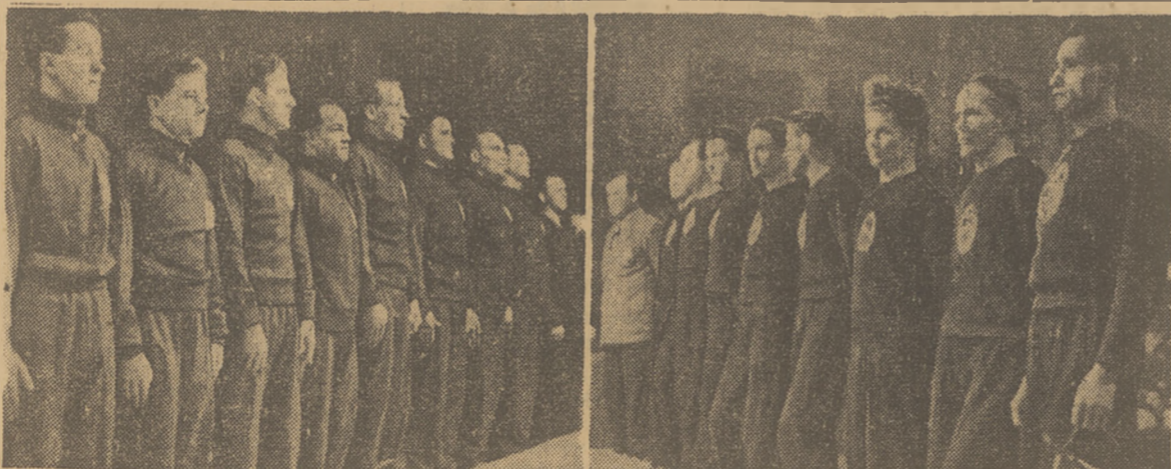
ROZCINIKA ŚMIERCI BELI KOMJADI

W ubiegłą niedzielę minęło 20 lat od śmierci twórcy węgierskiej piłki wodnej Beli Komjadi. Człowiek ten pracując w bardzo nieprzychylnych dla siebie warunkach umiał nie tylko stworzyć niepokonaną przez szereg lat reprezentacyjną drużynę Węgier, lecz przyczynił się też do

wybudowania pierwszej krytej pływalni na wyspie Malgorzaly, która do dzisiejszego dnia spełnia rolę kuźni węgierskiego pływactwa. Zmarł, walcząc do ostatniej chwili z oportunistami, wrogami postępu. Składanie wieńców na mogile Komjadi'ego miało bardzo podniosły charakter. W uroczystości tej wzięli udział liczni przedstawiciele węgierskiego świata sportowego.

SKŁAD EKIPY WĘGERSKIEJ NA ZAWODY L'HUMANITE

Wydział sportowy Rady Związków Zawodowych w porozumieniu z Węg. Zw. Lekkoatletycznym ustalił już skład ekipy związkowej na zawody L'Humanite w Paryżu (19 bm.). Mężczyźni: Szilagy, Nemeth B., Izsol, Szegedi, Esztergomi, Penzes, Csepány. Kobiety: Bleha, Ficsor, Hezucha, Köbbükull, Zubek, Sasvari i Orhelmi. (W. W.)



Reprezentacje zapasnicze Polski i Rumunii. Na lewo Polska — od lewej: Sznajder, Tabela, Klarek, Świętosławski, Gołoś, Radoń, Szajewski, Gliński i prezes PZA, Wacław Ziółkowski, Na prawo Rumunia — od prawej: Tarziu, Tozser, Popescu, Betrn, Popovici, Bujo r, Forai i Nedelko.

Foto — API

